

町外の方も
参加可能

清水町温水プール 定期スポーツ教室

定期回数の教室(教室参加には事前申し込みが必要となります。)

【お問い合わせ】055-976-8711

	教室名	対象	内容	持ち物	教室No	曜日	時間	定員	料金・回数	
研 修 室	HipHop (対象はあくまでレベル の参考となります)	4歳～未就学児	基礎を中心に楽しく体を動かします	室内シューズ 飲み物 タオル	1001	火	16:00～16:45	15	6,250円 (全10回)	
					1002	金		15		
		低学年	リズムに合わせてHIPHOPの基礎から学び 体力アップ・リズム感を養います。 レベルに合わせてステップアップしていきます		1003	火	17:00～17:45	15		
					1004	金		15		
		高学年			1005	火	18:00～18:45	15		
					1006	木		15		
	HipHop (中学生～一般)	中級クラス	経験者を対象としたクラスです		1007	金	19:00～19:45	15		
					1008	木		15		
					1009	金	20:00～20:45	15		
					1010	木		15		
					1011	金		15		
	クラシックバレエ	5歳～小学生	バレエの基礎を習得します		1012	土	13:00～13:45	10		10,000円 (全10回)
		小学生～一般	基礎のある方の入門クラスです		1013		14:00～14:45	10		
プ ール (子 供)	ちびっこ水泳教室 ※アームヘルパー必要 ☆はレベルになります	4歳～ 未就学児	らっこ☆～☆☆	遊びながら水慣れをします	1101	火	16:00～17:00	20	6,000円 (全10回)	
			いるか ☆～☆☆☆☆	安全なプール利用法や泳ぎ の基本を学びます	1102	水		30		
	1103	木	20	5,400円(全9回)						
	キッズスイム	年長～小学3年生	基礎～クロール	泳ぎの基本を学びます	1104	月	17:00～18:00	10	6,000円 (10回)	
	小学生水慣れクラス	はじめての方	水慣れ	水慣れ～泳ぎの基礎	1105	火		10		
	1106	木	10							
	小学生水泳教室	はじめて～ クロール	クロール	基礎～クロール習得	1107	金	16:00～17:00	40	6,000円 (全10回)	
	1108	土	40							
	小学生・背泳ぎクラス	クロール25m	背泳ぎ	背泳ぎの習得・クロール矯正	1109	月	17:00～18:00	10	5,400円(全9回)	
	1110	金	10							
1111	水	10	6,000円 (全10回)							
小学生・平泳ぎクラス	クロール・背泳ぎ 25m以上	平泳ぎ	平泳ぎの習得・クロール・背泳ぎ	1112	土	10				
小学生・バタフライ		バタフライ	バタフライの習得・4泳法							
プ ール (一 般)	はじめての水泳教室	初めての方	はじめて泳ぎを習う方のクラスです。 顔付け、潜りなどの水慣れから始めます。	1201	火	11:30～12:30	15	7,000円 (全10回)		
	チャレンジスイム	初級者～上級者	レベルに合わせてクラスを分け、4泳法を習得 します。様々な練習法にチャレンジします。	1202	月	11:45～12:45	40	6,300円 (全9回)		
	チャレンジスイム中級	中級者	きれいなフォームでゆっくり長い距離を泳ぐ事 を目的とします	1203	火	11:30～12:30	15	7,000円 (全10回)		
	1204	金								
	1205	金	19:15～20:15							
	チャレンジスイム上級	上級者 (各泳法50M以上・ バタフライ25M)	4泳法の矯正・total 800m以上を目標にし ます	1206	木	13:30～14:30	20			
	さわやか水泳教室	初心者～上級者	初心者はウォーキングを入れながら、無理の ないよう4泳法を習得します	1207	水	10:00～11:00	20			
	1208	金								
	フィンスイム水泳教室	中級者以上	フィンを使いスピードのある泳ぎを行うクラ ス。フォームの矯正に効果的です	1209	火	14:45～15:45	20			
	NEW パラエティスイム	中級者以上	ビート板以外にも様々なツールを使い泳ぎの 矯正や泳力向上を目的とします	1210	土	11:30～12:30	20			

●子供水泳教室については初回泳力チェックによりクラス分けを行います。結果により曜日変更をお願いする場合がございます。

【開催日程】 ●プール(一般)は定員に空きがある場合は当日参加可能 当日参加料 ¥800/1回

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

<申込方法>

- ①申込用紙に必要事項を記入し直接窓口へお申し込みください。
- ②ハガキで申込みの場合はHPより必要事項をご確認頂きご記入の上投函して下さい。

<申込期間>

- 3/1(火)～3/21(月)
定員を超えた場合は抽選とさせて頂き
結果は**落選となった方のみにご連絡**致します。
※抽選の場合は町内の方優先とさせて頂きます。

<お支払い方法>

- 初回教室日に一括お支払いください。
※教室開始後の返金は致しません。

<< スポーツ教室参加の注意事項 >>

- 参加の際は事前に**ご自宅**で検温をお願いします。また館内に設置されているサーマルカメラにて37.5度以上を検知した場合は利用をお断りさせて頂きます。
- 教室参加時には体調チェックシートを記入し提出をお願いします。
- 館内ではマスクの着用をお願いします。スタジオ教室はマスク着用とさせて頂きます。
- 現在、2階観覧席は閉鎖されております。教室の見学はできません。その為、館内での待機が出来ません。終了時刻になりましたら玄関までお迎えをお願いします。(子供教室)
- 現在、採暖室は封鎖されております。教室終了後シャワーを浴び、身体を拭いてから更衣室に戻ります。(子供水泳教室)
- 館内や更衣室内には長時間留まることが無いようご協力をお願いします。
- 教室開催会場は参加者のみ入場可能となります。また、保護者の方や付き添いの方の館内での待機もできませんのでご了承ください。
- 更衣室内の密を防ぐため、水着を着用の上ご来館ください。(プール教室)
- ヨガマット等が必要な教室は出来る限り持参して頂くようお願いします。
- 水泳教室終了後、一斉に更衣室に戻ると密になってしまうため週替わりで早く退水するクラスがございます。予めご了承ください。
- 館内ではお客様同士の距離を適度に確保して頂きますようお願いいたします。
- マスクをしていない場合は会話は控えるようお願いします。
- お申し込みが募集定員より大幅に少ないときは、やむを得ず中止になる場合がございます。

清水町温水プール
ホームページ



清水町温水プール
LINE

